

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DROP HAND
SINISTRA OLEH KARENA FRAKTUR KOMPLIT OBLIQUE OS
HUMERUS SINISTRA 1/3 MEDIO DISTAL DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun oleh :

Edra Azaria Haryanto

NIM : J 100 141 004

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DROP HAND SINISTRA OLEH KARENA FRAKTUR KOMPLIT OBLIQUE OS HUMERUS SINISTRA 1/3 MEDIO DISTAL DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Dwi Rosella K, S.Fis, M.Fis

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Rabu

Tanggal : 14 Januari 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I Dwi Rosella K., S.Fis., M.Fis.

Penguji II Umi Budi Rahayu, S.Fis., S.Pd., M.Kes.

Penguji III Totok Budi Santoso, S.Fis., MPH.

(
(
(

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Dr. H. Suwaji, M.Kes)
NIP 195311231983031002

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Edra Azaria Haryanto

Nim : J 100 141 004

Fakultas/ Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Fisioterapi D3

Judul KTI : **Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Drop Hand Sinistra Oleh Karena Fraktur Komplit Oblique Os Humerus Sinistra 1/3 Medio Distal Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, Desember 2014

Peneliti



Edra Azaria Haryanto

MOTTO

Pelajarilah ilmu, maka mempelajarinya karena Allah, itu Taqwa

Menuntutnya itu ibadah, Mengulang-ulangnya itu Tasbih

Membahasnya itu Jihad

Mengajarkan orang yang tidak tahu itu sedekah

Memberikan kepada ahlinya itu mendekatkan diri kepada Tuhan

(Abusy Syaikh Ibnu Hibban dan Ibnu Abdil Barr, Ihya' Al Ghozali)

Allah pasti akan mengangkat orang-orang yang beriman dan berpengetahuan

diantaramu beberapa tingkat lebih tinggi

(Q.S. 58 : 11)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan puji dan syukur kepada-Mu Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan dan ketenangan dalam jiwaku. Kemudahan dan kelancaran dalam kesulitan yang kuhadapi, serta nikmat yang selalu diberikan kepadaku sehingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ini kupersembahkan kepada :

- Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya dalam hidupku. Rasulullah SAW semoga sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada beliau junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya.
- Kedua orang tuaku tercinta, yang selalu menyebut namaku dalam doa. Serta yang selalu memberikanku kesabaran, kasih sayang dan cinta kasih yang tidak pernah berhenti tercurahkan untukku, nasehat motivasi dan materi dalam menyelesaikan kuliah ini. Kalian adalah harapanku untuk menggapai kesuksesan.
- Untuk adikku..... yang selalu memberikanku motivasi, pelajaran dan semangat dengan prestasi yang kalian tunjukkan padaku.
- Teman-temanku seperjuangan Fisioterapi D3 2011, terima kasih atas kekompakan yang selama ini terjalin sukses selalu untuk kita semua.
- Untuk semua pembaca KTI ini, semoga bisa bermanfaat.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur aku panjatkan kepada Allah SWT serta junjungannya Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Drop Hand Sinistra Oleh Karena Fraktur Komplit Oblique Os Humerus Sinistra 1/3 Medio Distal di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”**. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi.

Dalam pengerjaannya, penulis tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc Selaku Ka. Progdil Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ibu Dwi Rosella K, S.Fis., S.Fis Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan moril, nasehat serta petunjuk sejak awal sampai selesai.
5. Para Dosen dan Staf pengajar program studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS yang telah memberikan bimbingan, materi, teori yang bermanfaat pada peningkatan ketrampilan dalam bidang ilmu fisioterapi.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya KTI ini.

Akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Surakarta, Desember 2014

Penulis

Edra Azaria Haryanto

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS DROP HAND
SINISTRA OLEH KARENA FRAKTUR KOMPLIT OBLIQUE OS
HUMERUS SINISTRA 1/3 MEDIO DISTAL DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

(Edra Azaria Haryanto, 2014, 58 halaman)

Abstrak

Latar belakang: Karya tulis ilmiah penatalaksanaan fisioterapi pada kasus Drop hand sinistra oleh karena faktur komplit oblique os humerus sinistra 1/3 medio distal ini dimaksudkan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi, menambah wawasan, dan ilmu pengetahuan serta menyebabkan timbulnya berbagai permasalahan fisik yang berhubungan dengan daerah lengan bawah dan modalitas yang diberikan pada kondisi ini adalah infra merah (IR), Electrical stimulation (ES) dan terapi latihan.

Tujuan: pembatasan yang ada pada karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas infra red (IR), electrical stimulasi dengan arus faradik (ES) dan terapi latihan pada kondisi drop hand oleh karena fraktur komplit oblique os humerus sinistra 1/3 medio distal. Pada kasus ini terapi dilakukan sebanyak 6 kali.

Hasil: Adanya penurunan derajat nyeri tekan pada daerah inchise dan nyeri gerak pada wrist. Adanya peningkatan LGS pada gerakan fleksi dan ekstensi. Adanya peningkatan kekuatan otot wrist sinistra dan tidak terjadi peningkatan kemampuan fungsional wrist sinistra.

Kesimpulan: Saran selanjutnya pada karya tulis ilmiah ini adalah perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui modalitas fisioterapi apa yang berpengaruh diantara modalitas yang telah diterapkan tersebut di atas pada kondisi drop hand sinistra.

Kata kunci: Drop hand, Fraktur komplit, dan IR, ES dan Terapi latihan

**MANAGEMENT OF PHYSICAL THERAPY IN WRIST DROP ET CAUSA
FRACTURE COMPLIT OBLIQUE OS HUMERUS SINISTRA 1/3 MEDIO
DISTAL AT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA**

(Edra Azaria Haryanto, 2014, 58 halaman)

Abstrak

Background: Scientific paper on case management physiotherapy wrist drop et causa fracture complit oblique os humerus sinistra 1/3 medio distal is intended to determine the management of physiotherapy, add insight and knowledge, and give rise to a variety of physical problems related to the lower arm area and modalities that are given in this condition is infra red (IR), electrical stimulation with faradic (ES) and exercise therapy.

Objective: Restrictions that exist in a scientific paper aims to determine the effectiveness of the infra red (IR), electrical stimulation with faradic (ES) and exercise therapy on the condition wrist drop et causa fracture complit oblique os humerus sinistra 1/3 medio distal. In this case the treatment is done 6 times.

Result: A decrease in the degree of incise pain. An increase in LGS in flexion and extension movement. An increase in muscle strength of the flexor and extensor wrist. And an not increase in functional capability.

Conclusion: Further advice on scientific writing is more research needs to be conducted to determine what physiotherapy modalities that have been applied to the above-mentioned conditions wrist drop.

Keyword: *wrist drop, fracture, and IR, ES and exercise*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Deskripsi Kasus.....	6
B. Deskripsi Problematik Fisioterapi.....	27
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	27
BAB III PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI.....	33
A. Pengkajian Fisioterapi	33
B. Problematik Fisioterapi	43
C. Tujuan Fisioterapi	44
D. Teknologi Intervensi Alternatif	44
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	44
F. Edukasi.....	48
G. Evaluasi	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50

A. HASIL	50
B. PEMBAHASAN	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	